

# Garderie : Menu Garderie Générique

Janvier 2024

Tous les repas sont servis avec du riz ou des pâtes alimentaires ou des pommes de terre et une portion de légumes chaque jour.



Administration et information  
(de 9 h à 17 h) : 450 656-4866

1 877 240-4866 Fax: 450 656-3324

Période : du 31 décembre au 03 février 2024

| Sem 1    | Lundi   | 01 | Mardi  | 02 | Mercredi  | 03 | Jeudi  | 04 | Vendredi  | 05 |
|----------|---|----|--|----|---|----|--|----|---|----|
| Choix 1  | Aucun repas   |    | Aucun repas  |    | Lanières de poulet. sce bbq. Patate cube. Maïs, pois vert, carottes et fèves vertes                       |    | Riz mexicain au boeuf haché, tomates, poivrons et maïs   |    | Spirale scoobi doo. sce tomates légumes. Gratiné  |    |
| Vegé     | Aucun repas   |    | Aucun repas  |    | Lanières végétarienne. sce tomates légumes. Patate cube. Maïs, pois vert, carottes et fèves vertes        |    | Riz Végé mexicain au fèves rouge, tomates, poivrons et maïs  |    | Spirale scoobi doo. sce tomates légumes. Gratiné  |    |
| Coll. AM | Aucune collation  |    | Aucune collation   |    | Clémentine  |    | Pomme  |    | Orange  |    |
| Coll. PM | Aucune collation  |    | Aucune collation   |    | Barre tendre  |    | Ficello  |    | Biscuit soleil multigrains  |    |
| Dessert  | aucun dessert   |    | aucun dessert  |    | Compote pommes nature   |    | Yogourt en tube  |    | Pêche en morceaux   |    |
| Sem 2    | Lundi   | 08 | Mardi  | 09 | Mercredi  | 10 | Jeudi  | 11 | Vendredi  | 12 |
| Choix 1  | Pennines. sce viandes légumes   |    | Boulettes de boeuf. sce à la suédoise. Patate cube. pois vert et carottes                            |    | Filet poisson à la Veracruz. tomates en dés, poivrons doux, oignons olives vertes tranchées. riz mexicain |    | Escaloppe de poulet . Sce teriyaki. Pomme de terre purée. Duo de carottes orange & jaune                                     |    | Mini Ravioli au fromage. sce tomates légumes  |    |
| Vegé     | Pennines. sce tomates légumes. Gratiné  |    | Boulette végé. coulis tomates et poivrons . Patate cube. pois vert et carottes                       |    | Riz au tofu et légumes. sce tomates légumes   |    | Lanieres vegan. Sce teriyaki. Pomme de terre purée. Duo de carottes orange & jaune   |    | Mini Ravioli au fromage. sce tomates légumes  |    |
| Coll. AM | Clémentine  |    | Pomme  |    | Banane  |    | Orange   |    | Pomme   |    |
| Coll. PM | Yogourt assortie  |    | Ficello  |    | Barre tendre  |    | Pain pita aux pommes   |    | Poissons fromage  |    |
| Dessert  | Compote pommes-bleuets  |    | Biscuit tendre aux bananes   |    | Yogourt en tube   |    | Mandarine en segments  |    | Galette avoine et framboise   |    |
| Sem 3    | Lundi   | 15 | Mardi  | 16 | Mercredi  | 17 | Jeudi  | 18 | Vendredi  | 19 |
| Choix 1  | Rotini. sce jardinière rosée  |    | Poulet Popcorn. Patate cube. legumes soleil levant (rondelle de carotte & fèves vertes)              |    | Fricadelle de poisson. Pomme de terre purée. Légumes cocktail (carotte, fève vert, fève jaune)            |    | Boeuf braisé aux légumes du jardin. sur lit de riz. (Brocolis, carottes rondelles, céleri, oignons, feves vertes et tomates) |    | Mac & Cheese Midis Santé. Sce fromages au chou fleur. carottes en bâtonnets                               |    |
| Vegé     | Rotini. sce jardinière rosée  |    | Couscous aux lentilles et légumes  |    | Pâté chinois végétarien   |    | Tofu braisé aux légumes du jardin. sur lit de riz. (Brocolis, carottes rondelles, céleri, oignons, feves vertes et tomates)  |    | Mac & Cheese Midis Santé. Sce fromages au chou fleur. carottes en bâtonnets                               |    |
| Coll. AM | Clémentine  |    | Pomme  |    | Banane  |    | Orange   |    | Pomme   |    |
| Coll. PM | Biscuit soleil vanille  |    | Yogourt en tube  |    | Bâton de pain doré à la cannelle  |    | Crudités & trempette Carottes et tomates cerises   |    | Croissant et fromage à la crème   |    |
| Dessert  | Compote pommes-fraises  |    | Galette avoine et dattes   |    | Yogourt assortie  |    | Salade de fruits   |    | Galette à la mélasse  |    |
| Sem 4    | Lundi   | 22 | Mardi  | 23 | Mercredi  | 24 | Jeudi  | 25 | Vendredi  | 26 |
| Choix 1  | Farfalle. Sce bolognaise aux lentilles. (Céleri, carottes, oignons, poivrons) |    | Boulettes de boeuf à l'italienne. Patate cube. Maïs, pois vert, carottes et fèves vertes             |    | Filet de poisson . Sauce Dijonaise . Riz. legumes soleil levant (rondelle de carotte & fèves vertes)      |    | Poulet à la Cacciatore. sce tomates légumes. sur lit de linguine   |    | Pizza végétarienne de luxe. (cheddar, poivrons, tomates, oignon, aubergines, courgettes et olives vertes) |    |
| Vegé     | Farfalle. Sce bolognaise aux lentilles. (Céleri, carottes, oignons, poivrons) |    | Boulettes Végétariennes. sce tomates légumes. Patate cube. Maïs, pois vert, carottes et fèves vertes |    | Riz aux lentilles et légumes  |    | tofu à la cacciatore. sce tomates légumes. sur lit de linguine   |    | Pizza végétarienne de luxe. (cheddar, poivrons, tomates, oignon, aubergines, courgettes et olives vertes) |    |
| Coll. AM | Clémentine  |    | Pomme  |    | Banane  |    | Orange   |    | Pomme   |    |
| Coll. PM | Céréales Cheerios   |    | Yogourt assortie   |    | Concombre & trempettes  |    | pain pita aux bleuets  |    | Poissons fromage  |    |
| Dessert  | Compote pommes-pêches   |    | Galette avoine et pépites de chocolat  |    | Yogourt en tube   |    | Pêche en morceaux  |    | Biscuit tendre aux fraises  |    |

**Vous pouvez aussi choisir parmi les items suivants qui sont disponibles chaque jour :**

(3) Lasagne gratiné, sce viandes légumes (4) Lasagne gratinée., sce tomates légumes (5) Pâté chinois. (6) Pâté chinois végétarien (7) Lanières de poulet , sce bbq, Patate cube, carottes en dés (8) Lanières Végétarienne , sce tomates légumes, Patate cube, carottes en bâtonnets

# Garderie : Menu Garderie Générique

**Janvier 2024**

Tous les repas sont servis avec du riz ou des pâtes alimentaires ou des pommes de terre et une portion de légumes chaque jour.



Administration et information

(de 9 h à 17 h) : 450 656-4866

1 877 240-4866 Fax: 450 656-3324

Période : du 31 décembre au 03 février 2024

| Sem 5           | Lundi                                  | 29 | Mardi  | 30 | Mercredi  | 31 | Jeudi   | 01 | Vendredi   | 02 |
|-----------------|--|----|--|----|---|----|---|----|--|----|
| <b>Choix 1</b>  | Fusillis. sce viandes légumes          |    | Omelette nature. sce fromage. Patate cube. carottes en dés |    | Poisson à la florentine. Pomme de terre et carottes purée. Duo de fèves verte et jaunes |    | Riz à l'oriental au poulet et légumes. (Brocolis, haricots, carottes, oignons, champignons, poivrons) |    | Manicotti au 3 fromages. sce tomates légumes. julienne de carotte et fèves verte |    |
| <b>Vegé</b>     | Fusillis. sce tomates légumes. Gratiné |    | Omelette nature. sce fromage. Patate cube. carottes en dés |    | Parmentier végé aux lentilles et légumes  |    | Riz orientale au tofu et légumes. (Brocolis, haricots, carottes, oignons, champignons, poivrons)      |    | Manicotti au 3 fromages. sce tomates légumes. julienne de carotte et fèves verte |    |
| <b>Coll. AM</b> | Clémentine                             |    | Pomme  |    | Banane  |    | Orange  |    | Pomme  |    |
| <b>Coll. PM</b> | Biscuit soleil multigrains             |    | Yogourt en tube  |    | Ficello   |    | Barre tendre  |    | Pita & purée d'avocat  |    |
| <b>Dessert</b>  | Compote pommes nature                  |    | Galetteavoine et framboise                                 |    | Yogourt en tube   |    | Mandarine en segments   |    | Biscuit tendre aux bananes   |    |

**Vous pouvez aussi choisir parmi les items suivants qui sont disponibles chaque jour :**

(3) Lasagne gratiné, sce viandes légumes (4) Lasagne gratinée., sce tomates légumes (5) Pâté chinois. (6) Pâté chinois végétarien (7) Lanières de poulet , sce bbq, Patate cube, carottes en dés (8) Lanières Végétarienne , sce tomates légumes, Patate cube, carottes en bâtonnets