

Le Programme La Ribambelle de la petite enfance

Le programme La Ribambelle de la petite enfance agit sur la gestion des émotions, notamment sur l'anxiété, qui pourraient surgir chez un enfant à l'approche de son entrée à la maternelle. Ce programme permet l'acquisition de compétences sociales et l'expression des émotions. C'est en abordant 10 différents thèmes (1- je découvre les émotions, 2- je fais les bons choix, 3- je m'affirme, 4- mes peurs, défis et inquiétudes, 5- je respire par le nez, 6- je fais de bons choix en amitié, 7- je dis ce que je pense et ressens avec des mots, 8- je résous mon problème, 9- j'apprends sur l'école et 10- je me prépare pour l'école), qu'il vient outiller les enfants, les parents et les éducateurs dans ces compétences. Le programme la Ribambelle est conçu pour être animé par l'éducateur auprès de son groupe. Des livres sont utilisés pour présenter les habiletés enseignées et une capsule résumant l'atelier est envoyée aux parents après chaque animation. L'objectif du programme la Ribambelle est d'accompagner et de préparer les enfants à la rentrée scolaire, mais ce programme donne aussi des outils concrets aux enfants, aux parents et aux éducateurs pour la vie au quotidien.

Afin de pouvoir soutenir les enfants qui seraient plus à risque d'éprouver des défis d'adaptation à la vie scolaire, le CPE travaille en collaboration avec une psychoéducatrice. Chaque enfant est évalué selon son niveau de risque d'éprouver des défis d'adaptation lors de cette première transition scolaire. Cette évaluation permet à l'équipe éducative, aux parents et à la psychoéducatrice de collaborer à l'élaboration de stratégies favorisant l'acquisition d'habiletés sociales ainsi que la gestion adéquate des émotions chez ces enfants.

Pour en connaître plus : <https://youtu.be/QupeX1UI0Ok>